

Guter Start ins Kindesleben

Vielleicht haben Sie
sich schon folgende
Fragen gestellt:

Wie kann der Start
zu Hause gut gelingen?

Welche Hilfsangebote gibt es?

Wie bekomme ich Kontakte zu
Menschen in ähnlicher Situation?

Wie bekomme ich Sicherheit im
Umgang mit dem Baby und der
neuen Lebenssituation?

Das Leben mit einem Kind bringt viel Freude, aber auch viele Veränderungen mit sich. Eltern geraten dabei schon einmal an ihre Grenzen. Um sie zu unterstützen, gibt es die Frühe Hilfen. Frühe Hilfen sind Angebote für Eltern ab der Schwangerschaft und Familien mit Kindern bis drei Jahre. Sie umfassen praktische Hilfen, Beratung, Vermittlung und Begleitung. Frühe Hilfen richten sich an alle, die Unterstützung brauchen und möchten.

Alle Angebote sind kostenfrei und freiwillig: Sie können sie annehmen, müssen es aber nicht. Folgende Unterstützungsangebote gibt es zum Beispiel:

- Beratung in der Schwangerschaft
- Eltern-Kind-Gruppen
- Familienpatenschaften, die Sie im Alltag entlasten
- Familienhebammen, die Sie ein ganzes Jahr lang unterstützen
- Familienkinderkrankenschwester, die Sie bis zum 3. Lebensjahr des Kindes unterstützt

und viele andere mehr ...

Kontakt:

Nicole Petry / petryn@klilu.de

Dagmar Westrich-Bodenstein / westricd@klilu.de

0621/ 50332807

Frühe Hilfen Homepage für Eltern <https://www.elternsein.info>

Starting off a child's life the right way

You might be wondering:



How can I get my child settled and off to a good start at home?

How can I get some peace of mind on how to deal with my baby and the new life I'm leading?

What help is out there?

How can I get into contact with people in a similar situation?

A child brings a lot of joy to your life, but also a lot of changes. Parents are often pushed to their limits. Early help can provide some support here. Early help involves services for parents from pregnancy up until children reach three years of age. It includes practical assistance, advice, mediation and mentoring and is aimed at anyone who needs and wants help and support.

All services are free of charge and voluntary: you can feel free to make use of them, but you don't have to. Here are some examples of the support on offer:

- Pregnancy counselling
- Parent-child groups
- Family care workers to provide some relief in day-to-day life
- Family midwives available to support you for an entire year
- Family paediatric nurses, on hand to help until your child reaches the age of 3 and many more ...

Çocukluk hayatına iyi bir başlangıç

Aklınıza şöyle bir soru gelmiş olabilir:



Hangi yardımcı hizmetler sunuluyor?

Bebek ve yeni yaşam durumumdan dolayı nasıl güvenli bir yol izlerim?

Evde nasıl iyi bir başlangıç yaparım?

Benzer bir durumda olan insanlarla nasıl temas kurarım?

Çocuklu bir hayat büyük mutluluğa, fakat büyük değişikliklere de sebep olur. Ebeveynler sınırlarının zorlandığını hissedebilir. Onları desteklemek için erken yardımlar var. Erken yardımlar gebelikten itibaren ve üç yaşına kadar çocukları olan ailelerin ebeveynleri için sunulan hizmetlerdir. Bunlar pratik yardımları, danışmanlığı, aracılığı ve refakati kapsar. Erken yardımlar desteğe ihtiyacı olan ve destek isteyen herkese açıktır.

Sunulan tüm hizmetler ücretsiz ve isteğe bağlıdır: Onları kabul edebilirsiniz, fakat sizi kimse zorlamaz. Örneğin şu destek hizmetler sunulmaktadır:

- Gebelikte danışmanlık
- Ebeveyn-çocuk grupları
- Günlük yaşamınızda sizi rahatlatan kardeş aileler
- Sizi bir yıl boyunca destekleyen aile ebeleri
- Çocuğun 3. yaşına kadar sizi destekleyen aile çocuk hemşireleri ve daha birçoğu ...

contact/iletişim:

Nicole Petry, E-Mail: petryn@kliku.de

Dagmar Westrich-Bodenstein, E-Mail: westricd@kliku.de

Tel: 0621/ 50332807

<https://www.elternsein.info>