



Gut vorbereitet - Das Leben klopft an...

Geburtsvorbereitungskurs im Klinikum Ludwigshafen

Kursbeginn 2026:

07.01.2026

11.03.2026

29.04.2026

29.07.2026

16.09.2026

04.11.2026

jeweils 6x mittwochs von
17:00 Uhr - 19:00 Uhr.

Das sind die Themen des Geburtsvorbereitungskurses für werdende Mütter:

- Grundlagen der Geburt
- Atemübungen
- Beckenbodenübungen
- Umgang mit Schmerzen
- Entspannungstechniken
- Ernährung des Babys
- ein Paarabend



Treffpunkt am ersten Abend:

17:00 Uhr, Haupteingang Pforte

Leitung des Kurses:

Hebamme Anja Kandler

Anmeldung bei Frau M. Strehmel unter 0621 503-3278 oder per
E-Mail: strehmem@klilu.de

Klinikum der Stadt Ludwigshafen gGmbH
Bremerstraße 79
67063 Ludwigshafen
www.klilu.de



KlinikumLudwigshafen

KliLu
Wir leben Medizin.