



Gut vorbereitet - Das Leben klopft an...

Geburtsvorbereitungskurs im Klinikum Ludwigshafen

Kursbeginn 2027:

06.01.2027

24.02.2027

21.04.2027

30.06.2027

01.09.2027

27.10.2027

jeweils 6x mittwochs von
17:00 Uhr - 19:00 Uhr.

Das sind die Themen des Geburtsvorbereitungskurses für werdende Mütter:

- Grundlagen der Geburt
- Atemübungen
- Beckenbodenübungen
- Umgang mit Schmerzen
- Entspannungstechniken
- Ernährung des Babys
- ein Paarabend



Treffpunkt am ersten Abend:

17:00 Uhr, Haupteingang Pforte

Leitung des Kurses:

Hebamme Anja Kandler

Anmeldung bei Frau M. Strehmel unter 0621 503-3278 oder per
E-Mail: strehmem@klilu.de

Klinikum der Stadt Ludwigshafen gGmbH
Bremsersstraße 79
67063 Ludwigshafen
www.klilu.de



KliLu
Wir leben Medizin.