

## Ambulante Operationen im ZAO



Eine Vielzahl von Operationen kann dank neuer Operationsmethoden und schonender Narkoseverfahren mittlerweile ambulant durchgeführt werden.

Ein Team aus Fachärzten und Pflegekräften der beteiligten Disziplinen - Chirurgie A (Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie), Chirurgie B (Gefäßchirurgie), Gynäkologie und Anästhesie - steht Ihnen hierfür zur Verfügung und ermöglicht die Durchführung ambulanter Operationen unter den gleichen Qualitätsstandards, wie sie auch bei Operationen im stationären Bereich üblich sind. Durch die räumliche Integration in ein Krankenhaus der Maximalversorgung kann ein hohes Maß an Kompetenz und Sicherheit gewährleistet werden.

Nach nur wenigen Stunden in freundlicher Umgebung und angenehm gestalteten Räumlichkeiten können Sie das Krankenhaus verlassen und noch am Operationstag in Ihre gewohnte häusliche Umgebung zurückkehren. Bei Fragen und Problemen ist ein Arzt rund um die Uhr für Sie erreichbar. Eine Kontrolluntersuchung durch den Operateur am folgenden Tag ist je nach Krankheitsbild fester Bestandteil der ambulanten Behandlung.

Klinikum der Stadt Ludwigshafen am Rhein gGmbH  
Zentrum für Ambulante Operationen (ZAO)  
Haus A, 1. Obergeschoss  
Bremerstraße 79  
67063 Ludwigshafen

Telefon: 0621 503-3115  
Fax: 0621 503-3118  
E-Mail: [zao@klilu.de](mailto:zao@klilu.de)

Ärztliche Leitung: Dr. med. Sanja Salopek (M.Sc.)

Sie erreichen uns  
Mo. - Fr. 7:15 bis 15:30 Uhr

### Ihre Termine im Überblick

Voruntersuchung Mo Di Mi Do Fr  
den: \_\_\_\_\_ um: \_\_\_\_\_

Ambulante Operation Mo Di Mi Do Fr  
den: \_\_\_\_\_  
(die Uhrzeit wird am Werktag vor der OP festgelegt)

Bitte melden Sie sich am Tag der Voruntersuchung zuerst in der Zentralen Patientenaufnahme (Haus A, EG, Haupteingang). Bitte ziehen Sie eine Nummer und warten Sie, bis Sie über den Bildschirm an einen Schalter gerufen werden.

[www.klilu.de](http://www.klilu.de)



@KlinikumLudwigshafen

Salopek, Dr. S. (Koord. ZAO), 24.10.2018, Version 2.0

Zentrum für  
Ambulante Operationen

Anmeldung



# Zentrum für Ambulante Operationen (ZAO)

Informationen  
für Patientinnen und Patienten  
sowie Angehörige

Kompetent  
leistungsstark  
innovativ  
partnerschaftlich  
umsorgend

**KLiLu**  
Wir leben Medizin.

## Operationen im ZAO (Auswahl)



## Vor der Operation

### Bitte bringen Sie mit:

- Überweisung
- Krankenversicherungskarte
- Medikamentenliste
- Arztbefunde
- ggf. Lesebrille

## Am Operationstag



- Leisten- und Nabelbruch-Operationen
- Implantation von Portkathetern
- Entfernung von Portkathetern
- Entfernung von Weichteiltumoren
- Wechsel von Schrittmacheraggregaten
- Operationen am After (Hämorrhoiden und Analfisteln)
  
- Krampfaderoperationen
- Anlage von Dialyseshunt
- Entfernung von Dialysekathetern
  
- Kleinere Operationen an der Brust
- Gewebentnahme am Gebärmutterhals (Konisation)
- Ausschabung und Spiegelung der Gebärmutter
- Eingriffe am äußeren Genitale (z. B. Lasertherapie)
- Bauchspiegelungen und endoskopische Operationen (z. B. Zystenentfernung, Lösen von Verwachsungen)

Fragen Sie Ihren Arzt nach weiteren ambulanten Operationsmöglichkeiten.

Um lange Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir Sie oder Ihren behandelnden Arzt, telefonisch einen Termin zur Voruntersuchung mit uns zu vereinbaren. Bei dieser Gelegenheit lernen Sie Ihren Operateur und Narkosearzt kennen und werden von beiden ausführlich informiert. Falls bereits aktuelle Untersuchungsbefunde existieren (z.B. Blutwerte, EKG, Röntgenaufnahme der Lunge u.a.), bringen Sie diese bitte mit. Sollten weitere Untersuchungen notwendig sein, teilen wir dies Ihrem Hausarzt oder einweisenden Arzt mit.

Gerne können Ihre Angehörigen Sie zu diesem Termin begleiten, damit auch sie über die Abläufe bei einer ambulanten Operation informiert sind.

Beachten Sie bitte unbedingt, dass ...

- ... Sie bis zu 6 Std. vor dem Eingriff keine feste Nahrung und bis zu 2 Std. vorher nur klare Flüssigkeit zu sich nehmen dürfen. Lassen Sie alle Gegenstände, die Sie nicht benötigen (z. B. Schmuck, größere Geldbeträge) zu Hause.
- ... Sie am Operationstag grundsätzlich nur mit einer Begleitung nach Hause entlassen werden.

Tragen Sie bitte bequeme Kleidung, die leicht an- und auszuziehen ist. Ihre Begleitperson kann sich während der Behandlung gerne in unserem Wartezimmer aufhalten, für das leibliche Wohl ist in Form von Kaffee, Tee und Obst gesorgt.

Nach der Operation ist für einen bestimmten Zeitraum eine Überwachung im Aufwachraum bzw. in unserem Wartezimmer erforderlich. Nach einer abschließenden Untersuchung durch den Operateur und den Narkosearzt entlassen wir Sie - gemeinsam mit Ihrer Begleitperson - nach Hause. Sie erhalten für die Zeit nach der Operation Schmerzmittel, die Sie bitte in der vereinbarten Dosierung weiter einnehmen. Bei Besonderheiten jeder Art können Sie jederzeit einen Arzt telefonisch erreichen oder sich auch selbst wieder in der Klinik vorstellen.

Am Operationstag dürfen Sie nicht mehr aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. In den ersten 24 Stunden nach der Operation muss aus Sicherheitsgründen ein Angehöriger oder eine andere Vertrauensperson in Ihrer Nähe sein.