



# Onkoletics (Onkologisches Ganzkörpertraining)

Neu im Klinikum Ludwigshafen  
Für mehr Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

**Täglich von 09:15 Uhr bis 09:45 Uhr**  
**Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin,  
Haus B, 1. UG**

Weitere Informationen erhalten Sie direkt an der  
Anmeldung oder unter der Telefonnummer:  
0621 503-3651

Teilnahme: Mit Voranmeldung, max. 5 Teilnehmende



# Onkoletics

Das onkologische Ganzkörpertraining wurde entwickelt um Beschwerden wie Schmerzen, Fatigue und Polyneuropathie positiv zu beeinflussen. Das Programm beinhaltet Übungen, die den gesamten Körper trainieren, Gleichgewicht und Koordination schulen. Die Übungen sind ohne viel Aufwand auch zu Hause durchzuführen.

## **Wir möchten Sie wieder fit und vital für den Alltag machen!**

Bitte bringen Sie zum ersten Termin folgendes mit:

- ein Heilmittelrezept mit 6x KG Gruppe
- Ihre Versichertenkarte

Für das Training benötigen Sie:

- bequeme sportliche Kleidung
- warme (rutschfeste) Socken
- eine Flasche Wasser
- ein Badetuch

