

Tag der Pflegenden 2025:

„Heute geht es um dich!“

12. Mai 2025, 16 bis 21:30 Uhr
Freischwimmer Ludwigshafen

Programm

- 16:30 Uhr Begrüßung**
Alexandra Gräfin von Rex (Pflegedirektorin)
- 16:45 Uhr Vortrag „Selbstfürsorge – wie jeder lernen kann, sich zu achten, zu motivieren und die richtigen Entscheidungen zu treffen“**
Dr. Sven Sebastian (Neurocoach, Hirnversther, Speaker)
- 17:30 Uhr Vortrag „Pflegender Umgang mit dem eigenen Körper am Arbeitsplatz und Zuhause“**
Christoph Still (Körpertherapeut, Sport-und Massagetherapeut, Hatha Yoga Lehrer, Functional Movement Coach)
- 18:00 bis 18:15 Uhr Pause**
- 18:15 Uhr Vortrag „Durch Achtsamkeit zur Selbstfürsorge“**
Susanne Schreiner (Yogalehrerin)
- 18:45 Uhr Vortrag „Buntes Couscous – kreativ, gesund, lecker“**
Diana Ristau (Geschäftsführerin Wirtschaftsgesellschaft)
- 19:15 Uhr Abschluss**
- 19:30 Uhr After-Work-Party mit DJ und Cocktails**

Alle Pflegekräfte der Region sind herzlich eingeladen - Eintritt frei
(Mitarbeitenden-Ausweis mitbringen)

Veranstalter:
Pflegedirektion Klinikum Ludwigshafen

 **KliLu**
Wir leben Medizin.