

BALLance

Pure Entlastung für Rückenmuskulatur und Bandscheiben

Rückenballance Intensivkurs in 4 Wochen

Das Ballance-Konzept wurde entwickelt, um Rückenschmerzen zu lindern. Damit die Mitarbeiter ein Gespür für dieses Therapiegerät bekommen, wird ein Kurs mit 8 Kurseinheiten unter Anleitung von Monique Zabel, Ltd. Therapeutin des IPRM, durchgeführt. Anschließend können die Teilnehmer selbständig die Geräte in den Mittagspausen, vor- oder nach der Arbeit nutzen.

"Bei dem Training nach der „BALLance“-Methode werden benachbarte Wirbelkörper auf natürliche Art sanft auseinander gestreckt. Die Folge: Eine natürliche Entlastung der Bandscheiben. Der intradiskale Druck (Druck in den Bandscheiben) sinkt und das wiederum wirkt sich positiv auf den Tonus der benachbarten Rückenmuskulatur aus."
(Prof. Dr. Dr. V. Mishchenko)

Vorher: Hyperlordose (Hohlkreuz)



Nachher: natürliche Lordose



Teilnehmer: 10

Trainerin: Leitende Physiotherapeutin Monique Zabel

Ort: Gymnastikraum IPRM, Klinikum Ludwigshafen



Jeweils von 17:00 – 17:45 Uhr an allen folgenden Tagen:

Donnerstag 15.02.2018 und
Dienstag 20.02.2018 und
Dienstag 27.02.2018 und
Donnerstag 01.03.2018 und
Dienstag 06.03.2018 und
Donnerstag 08.03.2018 und
Dienstag 13.03.2018 und
Donnerstag 15.03.2018

Die Kursgebühr in Höhe von € 80,- zahlen Sie bitte bei der Anmeldung beim Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin (IPRM) des KliLu (Tel.: 0621 503-3651)

Anmeldung bitte per Fax (4644) oder Hauspost an das IfP senden

BALLance Kurs Februar/März 2018

.....
Name, Vorname Geburtsdatum Email Abteilung Funktion Telefon

.....
Datum Unterschrift Antragsteller/-in

Dateipfad:	I:\INSTITUT\Eile\Flyer\BALLance\Ballance2018.doc			Überarbeitung geplant:	
erstellt:	Lehnerte, E. (AL PE)	Version:	1.0	Seite:1	Seite 1 von 1
		überarbeitet/geprüft:		freigegeben:	Lehnerte ,E (AL PE)
Erstelldatum:	07.12.2017	Datum:	07.12.2017	Freigabedatum:	07.12.2017

©Klinikum Ludwigshafen am Rhein gGmbH

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.