

# BALLance

## Pure Entlastung für Rückenmuskulatur und Bandscheiben

Rückenballance Intensivkurs in 4 Wochen

Das Ballance-Konzept wurde entwickelt, um Rückenschmerzen zu lindern. Damit die Mitarbeiter ein Gespür für dieses Therapiegerät bekommen, wird ein Kurs mit 8 Kurseinheiten unter Anleitung von Monique Zabel, Ltd. Therapeutin des IPRM, durchgeführt. Anschließend können die Teilnehmer selbständig die Geräte in den Mittagspausen, vor- oder nach der Arbeit nutzen.

*"Bei dem Training nach der „BALLance“-Methode werden benachbarte Wirbelkörper auf natürliche Art sanft auseinander gestreckt. Die Folge: Eine natürliche Entlastung der Bandscheiben. Der intradiskale Druck (Druck in den Bandscheiben) sinkt und das wiederum wirkt sich positiv auf den Tonus der benachbarten Rückenmuskulatur aus."*  
(Prof. Dr. Dr. V. Mishchenko)

Vorher: Hyperlordose (Hohlkreuz)



Nachher: natürliche Lordose



Teilnehmer: 10

Trainerin: Physiotherapeutin Petra Adler

Ort: Gymnastikraum IPRM, Klinikum Ludwigshafen



### Jeweils von 11:45 – 12:30 Uhr an allen folgenden Tagen:

Dienstag 16.10.2018 und  
Donnerstag 18.10.2018 und  
Dienstag 23.10.2018 und  
Donnerstag 25.10.2018 und  
Dienstag 30.10.2018 und  
Dienstag 13.11.2018 und  
Donnerstag 15.11.2018 und  
Dienstag 20.11.2018

Die Kursgebühr in Höhe von € 80,- zahlen Sie bitte bei der Anmeldung beim Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin (IPRM) des KliLu (Tel.: 0621 503-3651)

*Anmeldung bitte per Fax (3660) oder Hauspost an das IPRM senden*

### BALLance Kurs Oktober/November 2018

.....  
Name, Vorname      Geburtsdatum      Email      Abteilung      Funktion      Telefon  
.....

Dateipfad:	I:\INSTITUT\Vorlagen\Vorlagen_Bildungsprogramm\Ballance_2018_2.doc			Überarbeitung geplant:	
erstellt:	Volk, B. (PE)	Version:	1.0	Seite:1	Seite 1 von 1
		überarbeitet/geprüft:		freigegeben:	Volk ,B (PE)
Erstelldatum:	17.07.2018	Datum:	17.07.2017	Freigabedatum:	17-07.2018

©Klinikum Ludwigshafen am Rhein gGmbH

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

Datum

Unterschrift Antragsteller/-in

Dateipfad:	I:\INSTITUT\Vorlagen\Vorlagen_Bildungsprogramm\Ballance_2018_2.doc			Überarbeitung geplant:	
erstellt:	Volk, B. (PE)	Version:	1.0	Seite:1	Seite 2 von 1
		überarbeitet/geprüft:		freigegeben:	Volk ,B (PE)
Erstelldatum:	17.07.2018	Datum:	17.07.2017	Freigabedatum:	17-07.2018

©Klinikum Ludwigshafen am Rhein gGmbH

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.