

BALLance

Pure Entlastung für Rückenmuskulatur und Bandscheiben

Rückenballance Intensivkurs in 4 Wochen

Das Ballance-Konzept wurde entwickelt, um Rückenschmerzen zu lindern. Damit die Mitarbeiter ein Gespür für dieses Therapiegerät bekommen, wird ein Kurs mit 8 Kurseinheiten unter Anleitung von Monique Zabel, Ltd. Therapeutin des IPRM, durchgeführt. Anschließend können die Teilnehmer selbständig die Geräte in den Mittagspausen, vor- oder nach der Arbeit nutzen.

"Bei dem Training nach der „BALLance“-Methode werden benachbarte Wirbelkörper auf natürliche Art sanft auseinander gestreckt. Die Folge: Eine natürliche Entlastung der Bandscheiben. Der intradiskale Druck (Druck in den Bandscheiben) sinkt und das wiederum wirkt sich positiv auf den Tonus der benachbarten Rückenmuskulatur aus."
(Prof. Dr. Dr. V. Mishchenko)

Vorher: Hyperlordose (Hohlkreuz)



Nachher: natürliche Lordose



Teilnehmer: 10

Trainerin: Physiotherapeutin Petra Adler

Ort: Gymnastikraum IPRM, Klinikum Ludwigshafen



Jeweils von 11:45 – 12:30 Uhr an allen folgenden Tagen:

Dienstag 16.10.2018 und
Donnerstag 18.10.2018 und
Dienstag 23.10.2018 und
Donnerstag 25.10.2018 und
Dienstag 30.10.2018 und
Dienstag 13.11.2018 und
Donnerstag 15.11.2018 und
Dienstag 20.11.2018

Die Kursgebühr in Höhe von € 80,- zahlen Sie bitte bei der Anmeldung beim Institut für Physikalische und Rehabilitative Medizin (IPRM) des KliLu (Tel.: 0621 503-3651)

Anmeldung bitte per Fax (3660) oder Hauspost an das IPRM senden

BALLance Kurs Oktober/November 2018

.....
Name, Vorname Geburtsdatum Email Abteilung Funktion Telefon
.....

Dateipfad:	I:\INSTITUT\Vorlagen\Vorlagen_Bildungsprogramm\Ballance_2018_2.doc			Überarbeitung geplant:	
erstellt:	Volk, B. (PE)	Version:	1.0	Seite:1	Seite 1 von 1
Erstelldatum:	17.07.2018	überarbeitet/geprüft:		freigegeben:	Volk ,B (PE)
		Datum:	17.07.2017	Freigabedatum:	17-07.2018

©Klinikum Ludwigshafen am Rhein gGmbH

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

Datum

Unterschrift Antragsteller/-in

Dateipfad:	I:\INSTITUT\Vorlagen\Vorlagen_Bildungsprogramm\Ballance_2018_2.doc			Überarbeitung geplant:	
erstellt:	Volk, B. (PE)	Version:	1.0	Seite:1	Seite 2 von 1
		überarbeitet/geprüft:		freigegeben:	Volk ,B (PE)
Erstelldatum:	17.07.2018	Datum:	17.07.2017	Freigabedatum:	17-07.2018

©Klinikum Ludwigshafen am Rhein gGmbH

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.