

Anmeldeformular für „Woche der Gesundheit 2018“ vom 10. bis 13.09.2018

Bitte per Email an ifp@kliilu.de oder per Fax an 503-4644 senden.



Bitte beachten Sie, dass Sie sich für maximal 3 Veranstaltungen anmelden können.

Montag, 10.09.2018		Dienstag, 11.09.2018		Mittwoch, 12.09.2018		Donnerstag, 13.09.2018	
<input type="checkbox"/>	Yoga und Entspannung 08:30 bis 10:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Yoga und Entspannung 08:30 bis 10:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Massage à 30min* 09:00 bis 15:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Ka-Ha® 09:00 bis 10:00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Andullationstherapie à 25 min* 08:30 bis 12:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Andullationstherapie à 25 min* 08:30 bis 12:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Venencheck* 09:00 bis 15:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Fit im Büro – Entspannung am Arbeitsplatz 09:00 bis 10:00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Entspannungstechniken 09:00 bis 10:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Kraftzentrum Beckenboden 09:00 bis 10:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Back-Check* 09:00 bis 16:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Massage à 30min* 09:00 bis 15:30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Massage à 30min* 09:00 bis 15:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Fußintensivkurs 09:00 bis 13:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Body Shape 10:00 bis 10:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	Challenge-Board* 09:00 bis 15:30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Qigong 09:00 bis 10:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Massage à 30min* 09:00 bis 15:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Kraft und Geschmeidigkeit durch Pilates 11:00 bis 12:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Herz Kreislauf Check* 09:00 bis 16:00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Yoga und Entspannung 10:30 bis 12:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Analyse der Körperzusammensetzung* 09:00 bis 16:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Qigong 12:45 bis 13:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	Abschalten – Auftanken – Achtsam sein 10:15 bis 11:15 Uhr
<input type="checkbox"/>	Ka-Ha® 11:00 bis 12:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Übungsprogramm mit Hanteln 10:00 bis 10:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	Dynamic Moves 13:00 bis 13:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	Taijiquan 10:30 bis 12:00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Selbstmanagement zur Stressprävention 11:00 bis 12:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Yoga und Entspannung 10:30 bis 12:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Business Yoga 14:00 bis 15:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Entschleunigung für Körper und Geist 12:30 bis 13:30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Kopf frei mit dem BALLance®Concept 11:30 bis 12:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	Resilienz 11:00 bis 12:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Body & Mind Flow 14:15 bis 15:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Rebounding 13:00 bis 13:45 Uhr
<input type="checkbox"/>	Funktionelles Alltagsstraining 12:30 bis 13:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	Aktivierung der mentalen Stärke 13:00 bis 13:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	Kraftquelle Atmung 15:30 bis 16:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	Rebounding 14:00 bis 14:45 Uhr
<input type="checkbox"/>	Dynamic Moves 13:00 bis 13:45 Uhr	<input type="checkbox"/>	Achtsamkeits-Atmung 13:30 bis 15:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Bogenschießen 14:00 bis 17:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Ernährung für Menschen mit wenig Zeit 14:00 bis 15:00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Ausgeglichene Work-Life-Balance 13:30 bis 15:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	„Was hast du gesagt ???“ Hörtest* 13:30 bis 15:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Schnupperklettern 16:30 bis 19:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Die Mitte stärken – standhaft bleiben 15:00 bis 15:45 Uhr
<input type="checkbox"/>	„Was hast du gesagt ???“ Hörtest* 13:30 bis 15:30 Uhr	<input type="checkbox"/>	Kopf frei mit dem BALLance®Concept 14:00 bis 14:45 Uhr			<input type="checkbox"/>	Fasziales Rückentraining 16:00 bis 16:45 Uhr
<input type="checkbox"/>	Andullationstherapie à 25 min* 14:00 bis 16:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Andullationstherapie à 25 min* 14:00 bis 15:30 Uhr			<input type="checkbox"/>	Aqua-Jogging 13.15 bis 14:00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Body & Mind Flow 14:15 bis 15:00 Uhr	<input type="checkbox"/>	Lebe Balance 14:30 bis 16:00 Uhr			<input type="checkbox"/>	Aqua-Jogging 14.15 bis 15:00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Kraftquelle Atmung 15:30 bis 16:15 Uhr	<input type="checkbox"/>	Schnupperklettern 16:30 bis 19:00 Uhr			<input type="checkbox"/>	Boule 16:00 bis 17:00 Uhr
<input type="checkbox"/>	Boule 16:00 bis 17:00 Uhr						

Name, Vorname

Email

Klinik/Abteilung

Telefon

Datum

Unterschrift Antragsteller(in)

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Ende des Anmeldezeitraums am **17. August 2018** mittels eines Losverfahrens. Sie werden schriftlich benachrichtigt, zu welcher Veranstaltung Sie einen Platz erhalten haben. Bei Veranstaltungen mit Zeitfenstern (s. Markierung: *) bekommen Sie dieses genau mitgeteilt.

Bitte Unterschrift der/des Vorgesetzten, wenn Sie die Veranstaltung **während** Ihrer Arbeitszeit besuchen möchten:

Unterschrift Vorgesetzte(r)