

Check: Reaktion,
Lebenszeichen?

- ✓ rütteln
- ✓ „Was ist los“



Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

Keine normale Atmung?

Rea-Team rufen

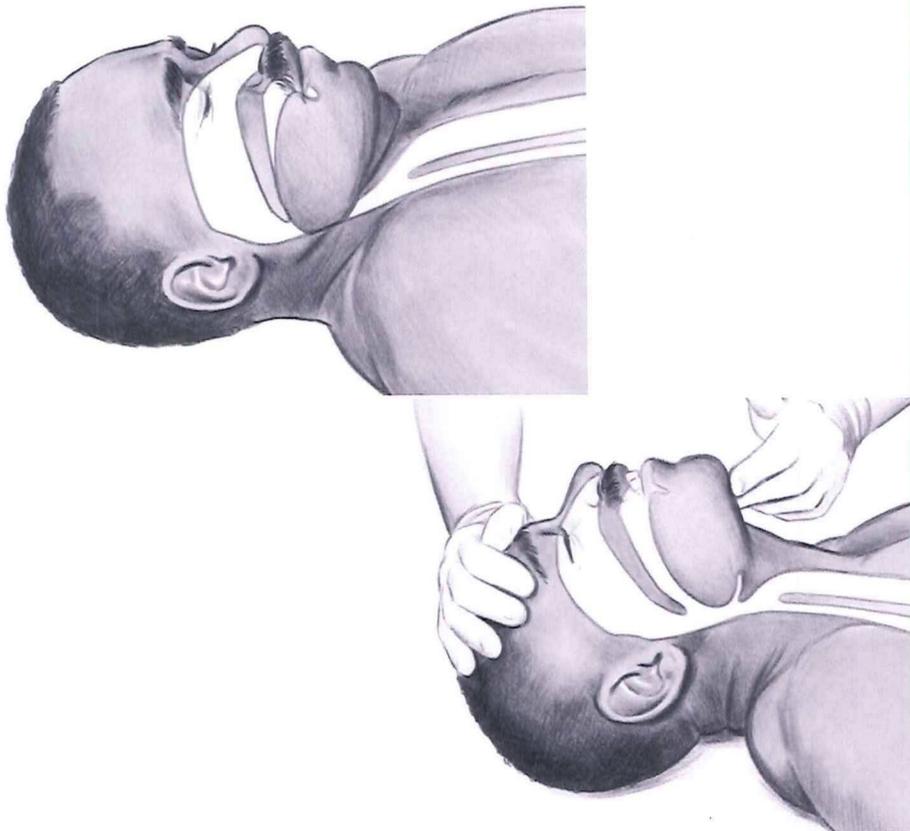
3333 OI
4444 MI
4777 HZ01

30 Thoraxkompressionen

2 Beatmungen :
30 Thoraxkompressionen

Atemwege freimachen

- ✓ Rückenlage
- ✓ Hals überstrecken + Kinn anheben



Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

Keine normale Atmung?

Rea-Team rufen

3333 OI
4444 MI
4777 HZ01

30 Thoraxkompressionen

2 Beatmungen :
30 Thoraxkompressionen

Atmung prüfen

- ✓ Atmung prüfen (max. 10sec):
 - sehen: Bewegung des Brustkorbs
 - hören: Atemgeräusche
 - fühlen: Luftstrom
- ✓ anormale Atmung:
 - schwach, vereinzelt-geräuschvoll (Schnappatmung)
- ⚡ Im Zweifel: nicht normal

Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

Keine normale Atmung?

Rea-Team rufen

3333 OI
4444 MI
4777 HZ01

30 Thoraxkompressionen

2 Beatmungen :
30 Thoraxkompressionen

Keine normale Atmung

schwach, vereinzelt-geräuschvoll
(Schnappatmung)

Rea-Team rufen

3333 Operat. Intensiv
4444 Medizin. Intensiv
4777 Herzchir. Intensiv

Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

Keine normale Atmung?

Rea-Team rufen

3333 OI
4444 MI
4777 HZ01

30 Thoraxkompressionen

2 Beatmungen :
30 Thoraxkompressionen

Erkennen des Herz-Kreislauf-Stillstands

- Prüfung des Carotispulses ist ungenau
- Laien:
CPR, wenn Pat. bewußtlos und nicht normal atmet;
(Schnappatmung)
- Notarzt:
Carotispuls, Atmung prüfen

Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

Keine normale Atmung?

Rea-Team rufen

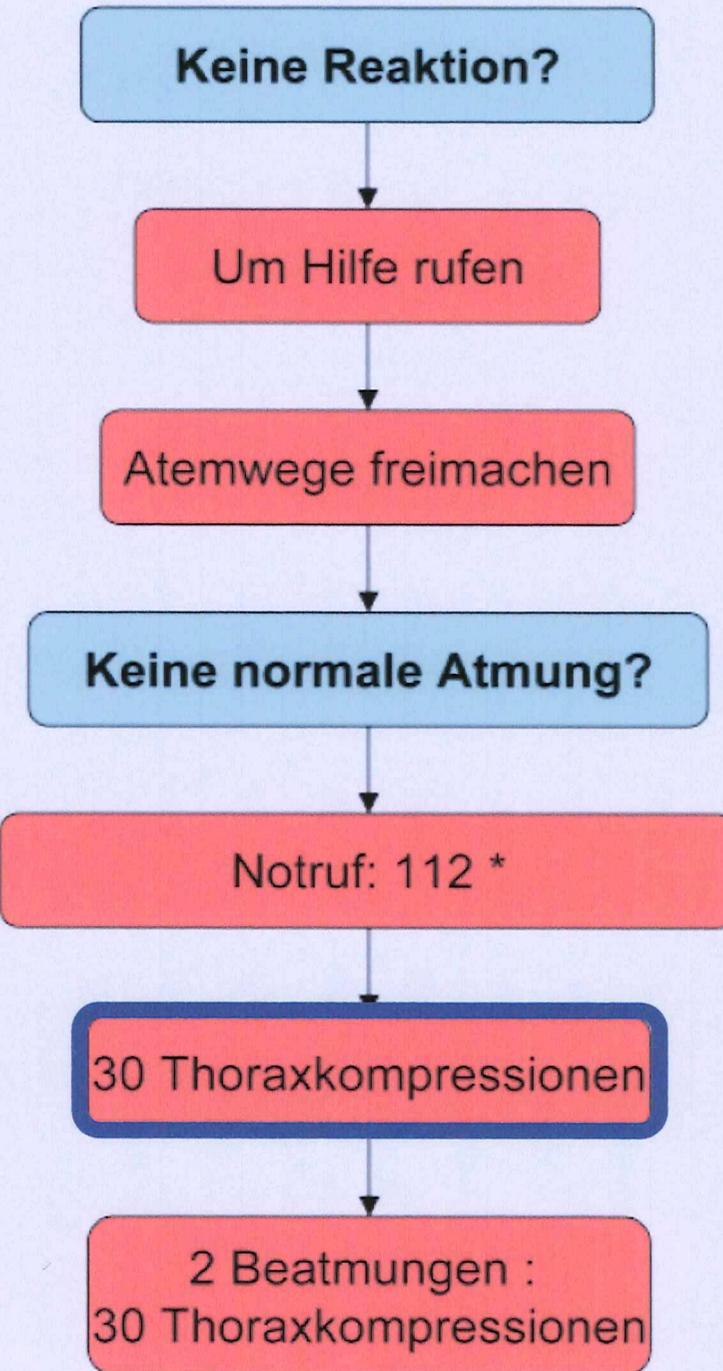
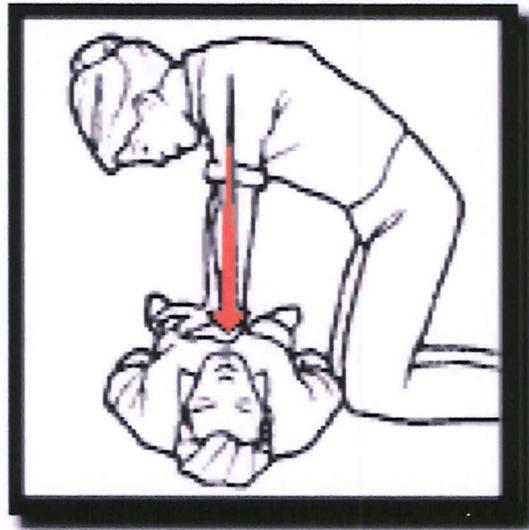
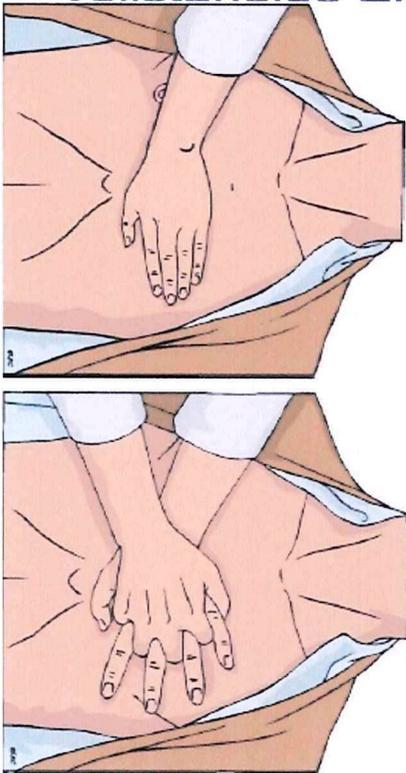
3333 OI
4444 MI
4777 HZ01

30 Thoraxkompressionen

2 Beatmungen :
30 Thoraxkompressionen

BLS: Herzdruckmassage

- feste Unterlage
- Druckpunkt Brustmitte
- 5 (-6) cm Eindringtiefe
- 100 (-120) /min
- möglichst wenig Unterbrechungen
- vollständige Entlastung



Beatmung

- Atemwege freimachen
Kinn heben + Hals überstrecken
- Mund-zu-Mund (Mund-zu-Nase)
ca. 1s, bis Thorax sich hebt



Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

Keine normale Atmung?

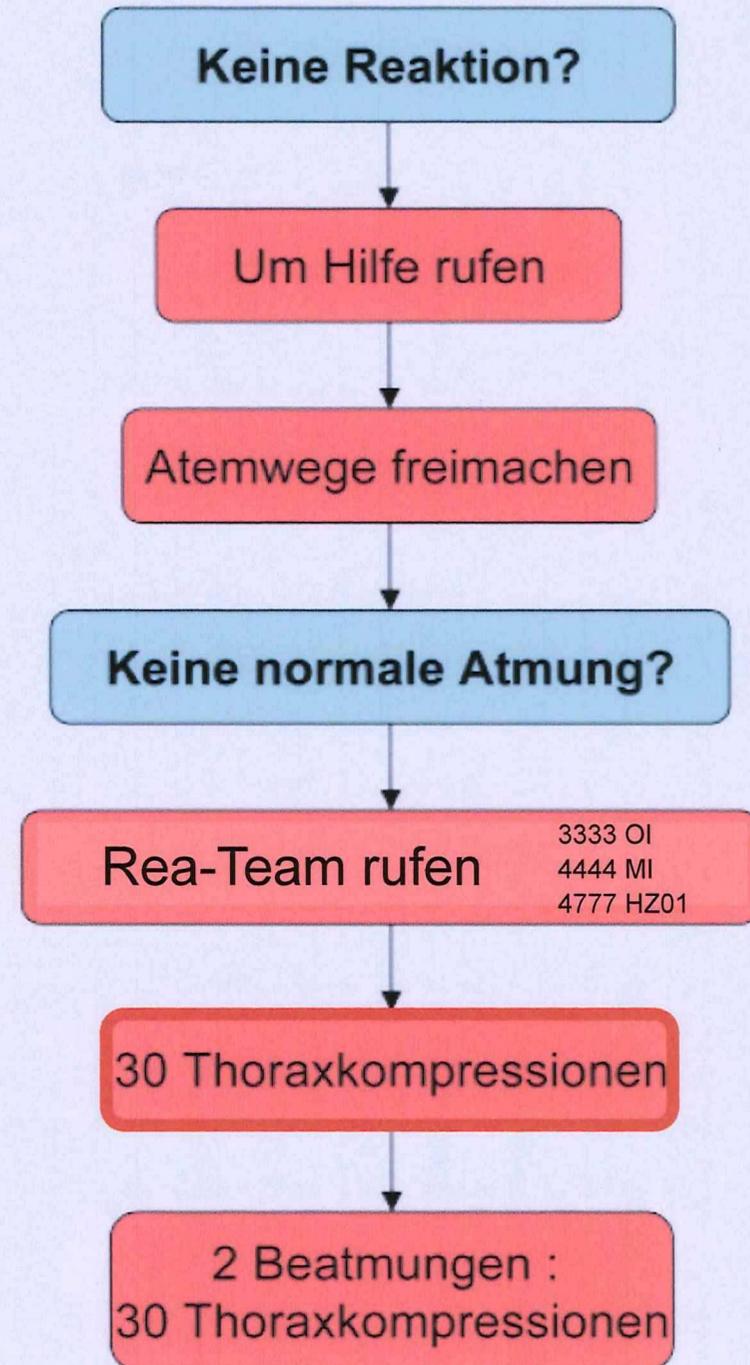
Rea-Team rufen
3333 OI
4444 MI
4777 HZ01

30 Thoraxkompressionen

2 Beatmungen :
30 Thoraxkompressionen

CPR mit ausschließlicher HDM

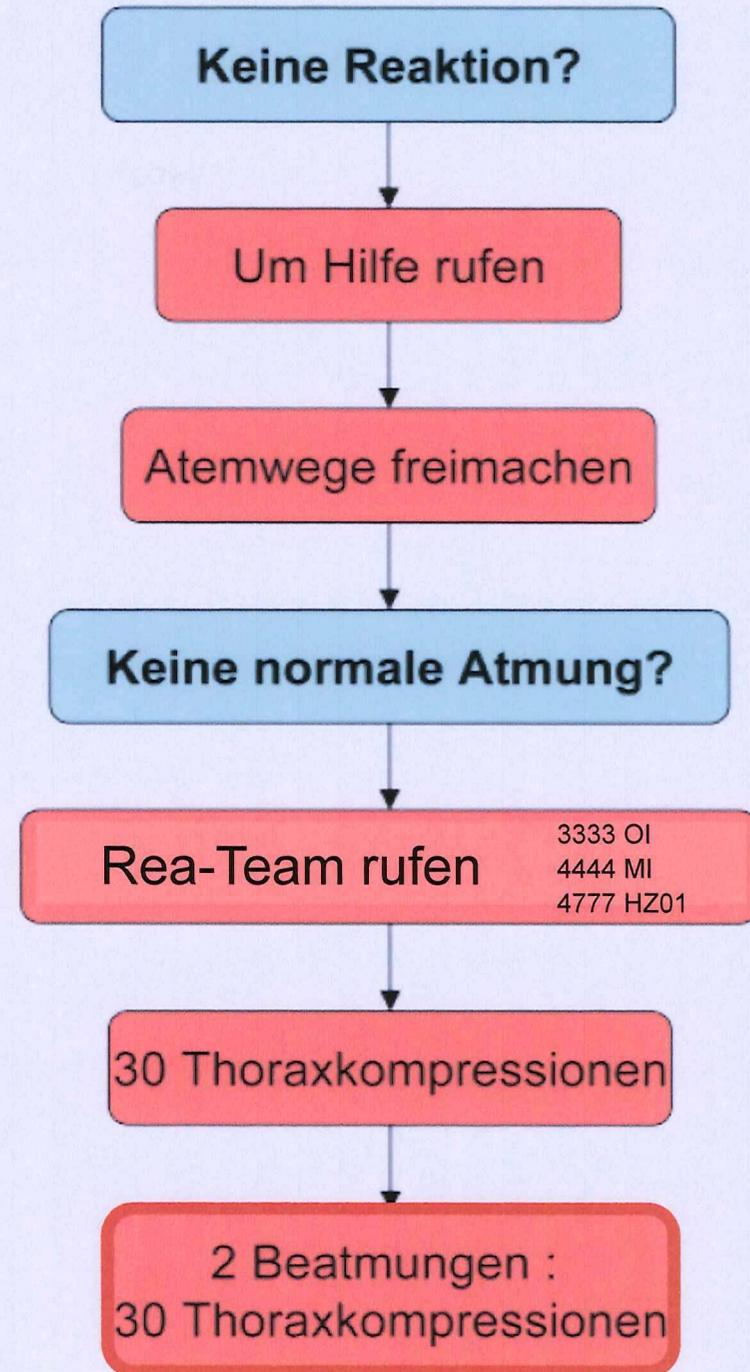
- falls Sie nicht in der Lage oder nicht willens sind, eine künstliche Beatmung durchzuführen
- ohne Unterbrechung 100/min



Beatmung

falls Thorax sich nicht hebt:

- Mund prüfen, ggf. Fremdkörper entfernen
- Vergewissern, ob Hals überstreckt?
Kinn angehoben?
- O₂ 100% sobald verfügbar
Maskenbeatmung (ca. 500ml)
Intubation



Wie lange BLS

nicht unterbrechen bis

- qualifizierte Hilfe eintrifft
- der Pat. normal zu atmen beginnt
- der Helfer erschöpft ist

Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

Keine normale Atmung?

Rea-Team rufen

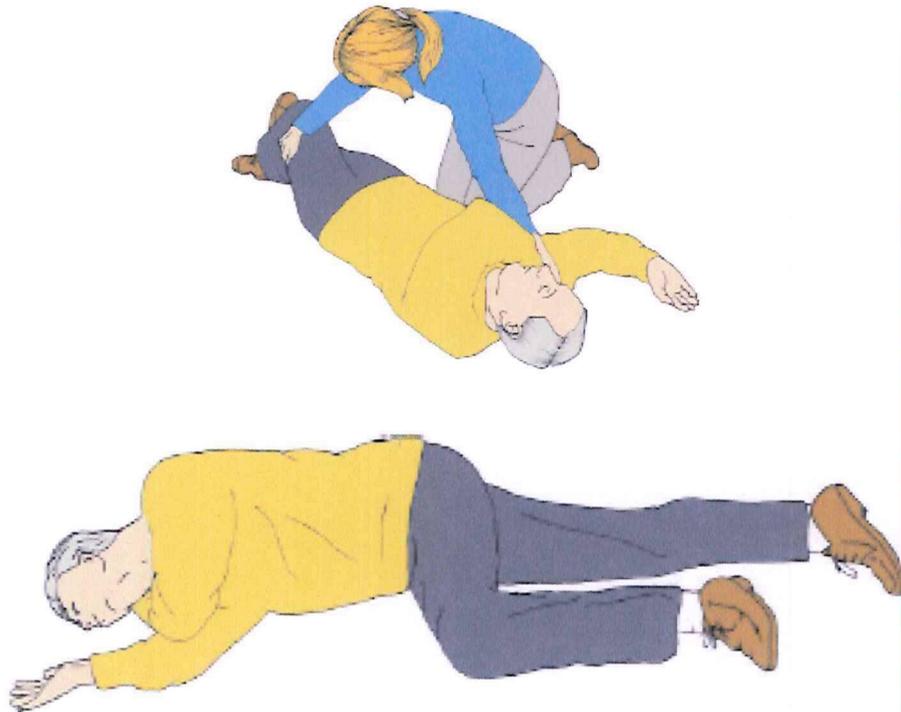
3333 OI
4444 MI
4777 HZ01

30 Thoraxkompressionen

2 Beatmungen :
30 Thoraxkompressionen

bewußtlos mit intakter Atmung
und Kreislaufzeichen:

Stabile Seitenlage



Keine Reaktion?

Um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

Keine normale Atmung?

Rea-Team rufen

3333 OI
4444 MI
4777 HZ01

30 Thoraxkompressionen

2 Beatmungen :
30 Thoraxkompressionen

A B C D E Schema

Atemwege:

Sind die Atemwege frei?

Gibt es ein erhöhtes Risiko für Schwellung oder Verlegung?

⇔ ggf. Gabe von Sauerstoff; Assistierte Beatmung;....

Beatmung:

Atmet der Patient? (hören, sehen, fühlen)

Wie ist die Atemfrequenz (12-20/min)

Atemgeräusche, Thoraxbewegung (Auskultation, Perkussion)

⇔ ggf. Sauerstoffgabe, Beatmung,...

Cirkulation:

Farbe und Temperatur der Extremitäten

Rekapillarierungszeit (unter 4 sec)

Puls (Qualität), Blutdruck

⇔ Lebensbedrohliche Blutungen stillen

⇔ Volumengabe, EKG, ...

Disability (neurologische Defizite)

Pupillen (Größe, Lichtreaktion)

BZ messen

Hebeschwäche, Sprachstörungen,..

⇔ ggf. Stabile Seitenlage

Exposure/ Entscheide

Untersuchen des entkleideten Patienten

Wärme erhalt

Anamnese

Therapie/ Maßnahme

⇒ Evaluation nach jeder Veränderung des Zustandes

⇒ Erneute Evaluation anhand des ABCDE Schemas

⇒ ggf. wechseln in den Basic Life Support